

Stefan Koch

[Langstrecke](#) [1]

Trainer:

Kirschbaum, Tono / Molden, Udo

Geburtsdatum: 17.07.1984

Beruf: Sportler

3000 Meter: 8:12,99 min (Halle)

5000 Meter: 13:58,88 min

10000 Meter: 29:11,64 min

10 km Meter Strasse: 28:54 min

Halbmarathon: 1:03:35 h

Deutscher Jugendrekord: 1:06:08 h

Marathon: 2:15:38 h

Erfolge:

Deutscher Meister 10 km Strasse Mannschaft 2008

6. Platz Deutsche Meisterschaften 10 km Strasse 2008

Deutscher Meister Halbmarathon 2007

Deutscher Mannschaftsmeister Halbmarathon 2007

Deutscher Juniorenmeister 2006 / 10 km Straße

Deutsche Vizemeister 2006 / 10 km Straße

Deutscher Juniorenmeister 2006 / 5000 Meter

Deutscher Juniorenmeister 2006 / 10000 Meter

Deutscher Juniorenmeister 2006 / Halbmarathon

Deutscher Meister / Juniorenmeister Halbmarathon Mannschaft 2006

3. Platz Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2006

Deutscher Juniorenmeister 2005 / 10 km Strasse

Deutscher Meister Mannschaft 10 km Strasse

5. Platz U23 Europameisterschaften 2005 / 10000 Meter

4. Platz Deutsche Meisterschaften 2005 / 5000 Meter

14. Platz 10000 m Europacup / 2005

Deutscher Strassenlaufmeister Halbmarathon / 2005

Deutscher Juniorenmeister Halbmarathon Mannschaft / 2005

Deutscher Meister Halbmarathon Mannschaft / 2005

Deutscher Juniorenmeister Strasse 2004 / 10 km

Deutscher Juniorenmeister Mannschaft Strasse 2004

7. Platz Deutsche Meisterschaften 2004 / 5000 Meter

Deutscher Juniorenmeister 10000 Meter 2004

Deutscher Juniorenmeister Halbmarathon 2004

Deutscher Meister Mannschaft Halbmarathon 2004

5. Platz U20 Europameisterschaften 2003 / 10000 Meter

Deutscher Jugendrekord Halbmarathon 2003

Deutscher Jugendmeister 2003 / 10 km Straße

Deutscher Meister 2003 / 10 km Mannschaft

Deutscher Jugendvizemeister 2003 / 5000 Meter

3. Platz Deutsche Juniorenmeisterschaften 2003 / 10000 Meter



[2]

Foto: Chai

Quell-URL (modified on 08/14/2014 - 09:58): <https://tv-wattenscheid-01.de/athleten/ehemalige/koch-stefan>

Links

[1] <https://tv-wattenscheid-01.de/tags/disziplin/langstrecke>

[2] https://tv-wattenscheid-01.de/sites/default/files/pictures/athleten/koch_rag.jpg

