

## Rüdiger Stenzel

[Mittelstrecke \[1\]](#) / [1500m \[2\]](#)

Trainer:

**Kirschbaum, Tono**

**Geburtsdatum:** 16.04.1968

**Beruf:** Industriekaufmann

### **Bestleistungen:**

3:33.60 min / 1500 Meter

1:46.05 min / 800 Meter

### **Erfolge:**

Deutscher Hallenmeister 2002 / 3x1000 Meter

3. Platz Deutsche Meisterschaften 2001 / 1500 Meter

Deutscher Meister 1999, 1997, 1994 / 1500 Meter

Deutscher Vizemeister 1998, 1996, 1995, 1993 / 1500 Meter

Deutscher Hallenmeister 1999 und 2000 / 3000 Meter

Deutscher Hallenmeister 1995, 1996, 1997 / 1500 Meter

Deutscher Rekordhalter 1500 Meter / Halle

Deutscher Rekordhalter 4x1500 Meter

Vize-Hallenweltmeister 1997, 7. 1995

WM-Finalist 1997 (10.) und 1993 (10.)

EM-Finalist 1998 (7.) und 1994 (7.)

Deutscher Crossmeister 1996 und 1999

2. Platz Weltcup 1997

Europa-Cup Sieger 1995, 2. 1994, 1996, 1999





Jugendtrainer: Peter Brüggemann ([LG Rosendahl](#) [4])

**Quell-URL (modified on 08/01/2014 - 15:08):** <https://tv-wattenscheid-01.de/athleten/ehemalige/stenzel-ruediger>

## Links

[1] <https://tv-wattenscheid-01.de/tags/disziplin/mittelstrecke>

[2] <https://tv-wattenscheid-01.de/tags/disziplin/1500m>

[3] [https://tv-wattenscheid-01.de/sites/default/files/images/slider/tvwat\\_hm.jpg](https://tv-wattenscheid-01.de/sites/default/files/images/slider/tvwat_hm.jpg)

[4] <http://www.lg-rosendahl.de/>