

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100m	11,33s	Kwadwo, Keshia (90)	04.08.2017	Ulm
200m	23,81s	Gosciniak, Monika (77)	08.07.1995	Rhede
400m	54,29s	Scheppan, Ruth (69)	26.07.1987	Sindelfingen
800m	2:05,75min	Goldfuß, Janina (83)	15.06.2001	Mannheim
1500m	4:19,44min	Ollesch, Lisa (93)	02.07.2011	Mannheim
3000m	9:46,85 min	Ollesch, Isabell (93)	12.05.2011	Dortmund
5000m	17:42,63min	Knoke, Katrin (81)	27.05.2000	Troisdorf
10000m				
10 km Straße	38:19min	Knoke, Katrin (81)	12.03.2000	Leverkusen
100mH	13,37 s	Dutkiewicz,Pamela (91)	03.07.2010	Mannheim
400mH	59,88	Vogel, Anastasia (2002)	28.07.2018	Rostock
2000mH	6:50,78min	Tertünte, Julia (97)	01.08.2015	Jena
Hoch	1,80m	Sievers, Sabine (75)	13.07.1991	Ahlen
Stabhoch	3,10m	Klein, Saskia	07.07.1995	Rhede
Weit	6,37m	Moguenara, Sosthene (89)	10.05.2008	Berlin
Drei	12,14m	Krull, Annika (83)	21.08.2005	Rostock
	12,14m	Cruse, Leonie (02)	25.05.2019	Rheine
Kugel	15,60m	Beyer, Ilona (76)	20.08.1995	Schwäbisch Gmünd
	17,24m	Ritter, Julia (98)	22.07.2017	Grossetto, Italien
Diskus	57,36m	Northoff, Pia (02)	24.05.2019	Schönebeck
Hammer	50,38m	Brosa, Simone (81)	25.03.2000	Minden
Speer neu	57,74m	Soboll, Carolin (81)	14.05.1999	Halle
7-Kampf alt	52888P.	Sievers, Sabine (75)	01./02.06.1991	Vaterstetten
7-Kampf neu	5128P.	Menne, Ekaterina (87)	26./27.08.05	Lage
4x100m	45,94s	Kwadwo-Moguernara-Cremer-Bäcker	05.08.2007	Ulm
4x400m	3:50,86min	Geritzen-Grollmann-Kunz-Garver	29.06.2003	Ulm
3x800m	6:41,45min	V.Schwefer-C-Schwefer-Gradzki	05.07.1998	Berlin
7-Kampf MS				



Westfalenrekord

alter Speer bis 1998
neuer Speer ab 1998